

Diarrhée chronique par malabsorption

Dr .S.ARMOUCHE



Définition

- Diarrhée dont la cause est une absorption insuffisante des nutriments dans l'intestin grêle
- Par maldigestion ou par malabsorption au niveau des entérocytes
- Il s'y associe souvent des signes de fermentation excessive



2 principaux mécanismes des malabsorptions



Maldigestion

Malabsorption entérocytaire

Une déficience de la lipolyse risque de se produire dans les circonstances suivantes:

1. Insuffisance pancréatique +++ (pancréatite chronique, mucoviscidose, tumeurs du pancréas)
2. Cholestase (... intra ou extrahépatique)
3. Déconjugaison des acides biliaires dans le grêle (pullulation microbienne)
4. Interruption de la circulation entéro-hépatique (effondrement du pool des acides biliaires)
5. Transit intestinal très rapide, ex: vagotomie , gastrectomie
6. pH duodénal dans le syndrome de Zollinger-Ellison où l'acidification excessive du duodénum inhibe l'action de la lipase



Déficience de l'absorption **entérocytaire**

1. **Grêle court anatomiquement (chirurgie)**
2. **Maladie du grêle :**
 - **Maladie coeliaque**
 - **M. Crohn**
 - **Lymphomes**
 - **Radiothérapie**
 - **Lambliase, déficit en IgA et déficit commun variable, Tuberculose, M. whipple,**



Examens complémentaires devant une suspicion de malabsorption

- Pour affirmer la malabsorption
- Pour trouver la cause



Pour affirmer la malabsorption

- Examen physique (anomalies très inconstantes): état nutritionnel, lésions cutanéomuqueuses, ascite, oedèmes
- Biologie :
 - sang :NFS, électrophorèse des protides,Ca et Fe sériques
 - dosage des graisses dans les selles de 24 h



Fécalogramme

- Régime enrichi en graisses (+ 60 g de beurre par jour)
- Collecte de toutes les selles sur 3 jours
- Normale < 7 g/24 h
- Entre 7 et 14 g/24h compatible avec toute diarrhée motrice
- > 14 g : malabsorption certaine



Pour trouver la cause

1- Morphologiques +++:

- Du grêle: Endoscopie oesogastroduodénale et biopsies duodénales (éventuellement iléales),
- Des voies biliaires et du pancréas: échographie, TDM, IRM, échoendo.

2- Autres:

- Elastase fécale ... insuf. pancréatique
- Biologie hépatique
- Test respiratoire glucose H2 (et éventuel traitement antibiotique d'épreuve)... pour pullulation microbienne

