

Diarrhée chronique par malabsorption

Dr .S.ARMOUCHE



Définition

- Diarrhée dont la cause est une absorption insuffisante des nutriments dans l'intestin grêle
- Par maldigestion ou par malabsorption au niveau des entérocytes
- Il s'y associe souvent des signes de fermentation excessive



2 principaux mécanismes des malabsorptions



Maldigestion

Malabsorption entérocytaire

Une **déficience de la lipolyse** risque de se produire dans les circonstances suivantes:

1. **Insuffisance pancréatique +++ (pancréatite chronique, mucoviscidose, tumeurs du pancréas)**
2. **Cholestase (... intra ou extrahépatique)**
3. **Déconjugaison des acides biliaires dans le grêle (pullulation microbienne)**
4. **Interruption de la circulation entéro-hépatique (effondrement du pool des acides biliaires)**
5. **Transit intestinal très rapide, ex: vagotomie , gastrectomie**
6. **pH duodénal dans le syndrome de Zollinger-Ellison où l'acidification excessive du duodénum inhibe l'action de la lipase**



Déficiences de l'absorption **entérocytaire**

1. **Grêle court anatomiquement (chirurgie)**

2. Maladie du grêle :

- **Maladie coeliaque**
- **M. Crohn**
- **Lymphomes**
- Radiothérapie
- Lambliaze, déficit en IgA et déficit commun variable, Tuberculose, M. whipple,



Examens complémentaires devant une suspicion de malabsorption

- Pour affirmer la malabsorption
- Pour trouver la cause



Pour affirmer la malabsorption

- Examen physique (anomalies très inconstantes): état nutritionnel, lésions cutanéomuqueuses, ascite, oedèmes
- Biologie :
 - sang : NFS, électrophorèse des protides, Ca et Fe sériques
 - dosage des graisses dans les selles de 24 h



Fécalogramme

- Régime enrichi en graisses (+ 60 g de beurre par jour)
- Collecte de toutes les selles sur 3 jours
- Normale < 7 g/24 h
- Entre 7 et 14 g/24h compatible avec toute diarrhée motrice
- > 14 g : malabsorption certaine



Pour trouver la cause

1- Morphologiques +++:

- Du grêle: Endoscopie oesogastroduodénale et biopsies duodénales (éventuellement iléales),
- Des voies biliaires et du pancréas: échographie, TDM, IRM, échoendo.

2- Autres:

- Elastase fécale ... insuf. pancréatique
- Biologie hépatique
- Test respiratoire glucose H2 (et éventuel traitement antibiotique d'épreuve)... pour pullulation microbienne

