

RÉGIME SANS GLUTEN ET ESPÉRANCE DE VIE DANS LA MALADIE COELIAQUE DE L'ADULTE.

Professeur Jacques COSNES
Service de Gastro-entérologie
Hôpital Saint-Antoine
184, rue du Faubourg Saint-Antoine
75561 PARIS CEDEX 12

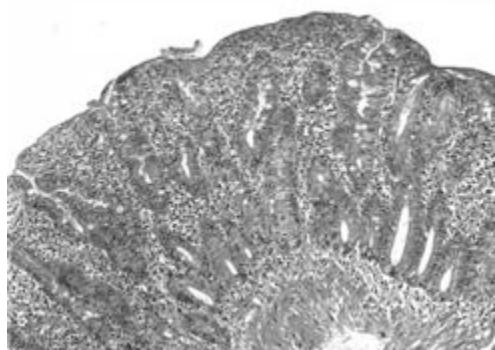
Régime sans gluten et espérance de vie au cours de la Maladie cœliaque

J. Cosnes
hôpital St-Antoine

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

1



18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

2

RSG et espérance de vie ds la M coeliaque

- données globales sur la mortalité
- quand et de quoi meurent les cœliaques
- liens entre maladie et mortalité
- symptômes de la maladie et mortalité
- effet du RSG
- conclusion

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

3

Données globales sur la mortalité au cours de la Maladie cœliaque

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

4

Mortalité dans la maladie cœliaque: les études

		database	N	suivi (ans)
Logan	GE 1989	Lothians*	653	5 (0-25)
Collin	Gut 1994	Tampere*	335	5,3 (1-12)
Cottone	DDS 1999	Palerme*	228	
Corrao	Lancet 2001	11 SGE*	1072	6 ± 4,9
Peters	Arch IM 2003	Reg. SW	10032	8,1 (1-30)
West	BMJ 2004	UK GP	4732	3,4

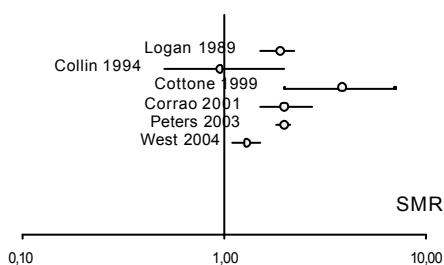
* diagnostic histologique Marsh > 3a

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

5

Mortalité dans la maladie cœliaque



18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

6

Quand meurent les cœliaques ?

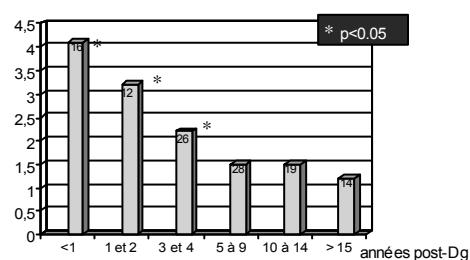
18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

7

Survie après le diagnostic de M coeliaque

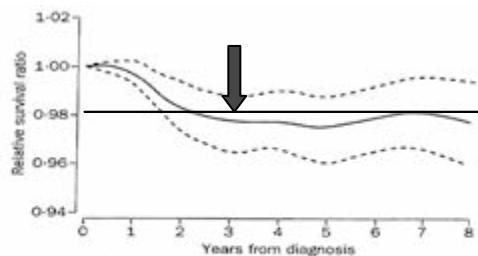
Nb de décès observés / attendus



18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie Logan et al GE 1989

Survie après le diagnostic de M coeliaque



Corrao et al Lancet 2001

De quoi meurent les cœliaques ?

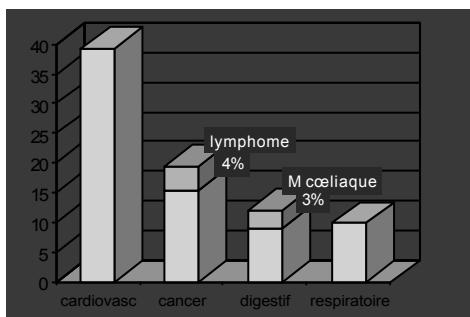
18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

10

Causes de décès chez les patients cœliaques (Peters et al *Arch Intern Med* 2003) 828 décès chez 10032 cœliaques

% patients décédés



18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

11

Les cœliaques ont un risque ↑ de mort par :

(Peters et al *Arch Intern Med* 2003. 828 DC chez 10032 coeliaques)

infarctus myocarde	x 1,5	autres pb. cardio.	x 2
AVC	x 1,4	lymphome (n=33)	x 11
K du grêle (n=5)	x 17	K du côlon	x 2,1
K du pancréas	x 2,8	K du foie	x 4
diabète	x 3	pneumonie	x 2,9
MICI (n=12)	x 71	cirrhose (n=24)	x 8

NB seules sont indiquées les causes de > 10 décès (>1%)

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

12

Quels sont les liens entre la maladie digestive et la surmortalité observée ?

18/11/2005

M cœliaque et espérance de vie

13

Accidents cardio-vasculaires et M cœliaque

- cholestérolémie plutôt ↓ (dont HDL)
- % de fumeurs < population générale
- hyperhomocystéinémie 20% (> 5% population générale)
← ↓ folates (43%) ↓ B12 (17%) [Saibeni et al Clin GEH2005]
→ lésions endothéliales, HTA, thromboses
association M cœliaque + thromboses
- diabète insulino-dépendant 5-6% des cœliaques

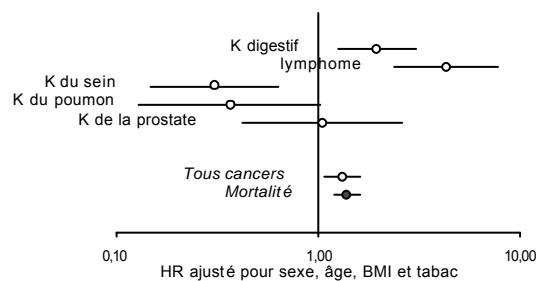
18/11/2005

M cœliaque et espérance de vie

14

Risque de cancer dans la maladie cœliaque

(West et al, BMJ 2004) 4732 cœliaques vs. 23620 contrôles



18/11/2005

M cœliaque et espérance de vie

15

Cancers épithéliaux et lymphomes

- K épithéliaux⁽¹⁾ :
 - K oropharynx et œsophage x 2-4
 - K du côlon x 1,5-2 ; K du grêle ↑↑↑
 - CHC x 2,7
- lymphomes NH :
 - LNH et EATL
 - x 3-80⁽¹⁻⁵⁾ # 5-10
 - risque individuel EATL # 1 pour 1000⁽⁶⁾
- risque > 50 ans et → 1 qd on s'éloigne du diagnostic de MC

(1) Asking et al GE 2002 (2) West et al BMJ 2004 (3) Logan et al GE 1989
(4) Holmes et al Gut 1989 (6) Johnson & Watson Eur JGE 2000

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

16

Diabète et autres M auto-immunes

- 5-6% des coeliaques ont ou développeront un DID
 - le DID des enfants coeliaques est souvent grave, instable, de traitement difficile (pb de compliance), accompagné de complications nutritionnelles
- 15-20% des coeliaques ont ou développeront une autre MAI
 - certaines (MICI, P rhumatoïde, SEP, polymyosite) peuvent menacer le pronostic vital

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

17

Hépatopathies

- CBP
- hépatite auto-immune
- insuffisance hépato-cellulaire
- alcool exceptionnellement en cause (5 sur 828)

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

18

Affections respiratoires et pneumopathie

- hyposplénisme (pneumopathies bactériennes)
- asthme
- fibrose pulmonaire
- DDB

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

19

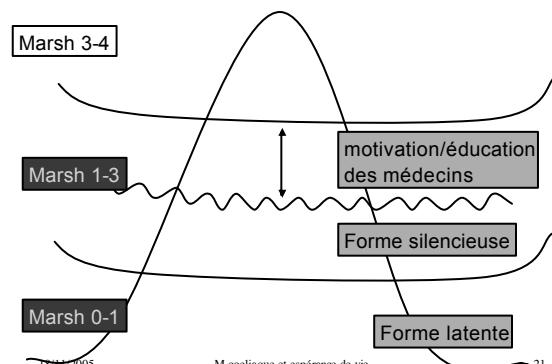
la surmortalité
est-elle liée au caractère symptomatique
de la Maladie coeliaque ?

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

20

l 'iceberg de la M coeliaque



18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

21

la surmortalité
est-elle liée au caractère symptomatique
de la Maladie cœliaque ?

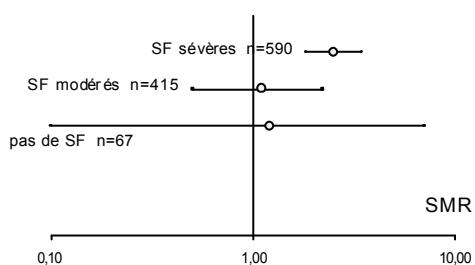
- mortalité des formes dépistées
- mortalité au cours de la DH

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

22

Mortalité selon les symptômes de la MC
(Corrao et al Lancet 2001)

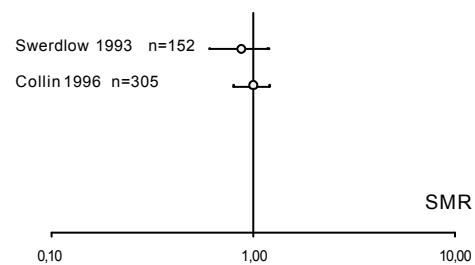


18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

23

Mortalité dans la dermatite herpétiforme



18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

24

symptômes et mortalité

- Les M coeliaques paucisymptomatiques ou dépistées ne semblent pas associées à une surmortalité
- L'espérance de vie des sujets ayant une dermatite herpétiforme paraît normale

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

25

Effet du régime sans gluten

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

26

Régime sans gluten

- < 10-20 mg de gluten par jour (1000 fois moins que N)
- suppression du blé, du seigle, de l'orge *ad vitam*
- l'avoine est possible

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

27

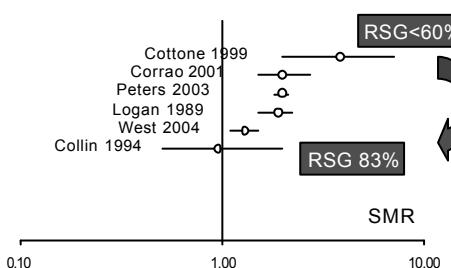
le régime sans gluten a-t-il un effet sur la mortalité au cours de la Maladie cœliaque ?

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

28

Mortalité dans la maladie cœliaque

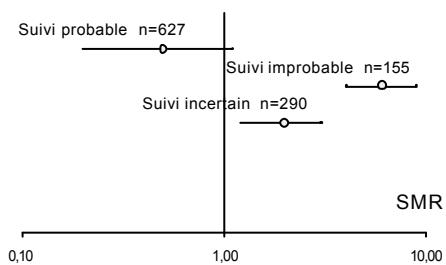


18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

29

Mortalité selon le suivi ou non du RSG (Corrao et al *Lancet* 2001)



18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

30

Le RSG normalise l'homocystéinémie des coeliaques

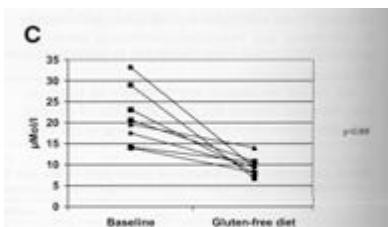


Figure 1. Changes in folate (A), vitamin B₁₂ (B), and homocysteine levels (C) in the 8 hyperhomocysteinemic GSE patients followed up during GFD.

Saibeni et al *Clin GEH* 2005

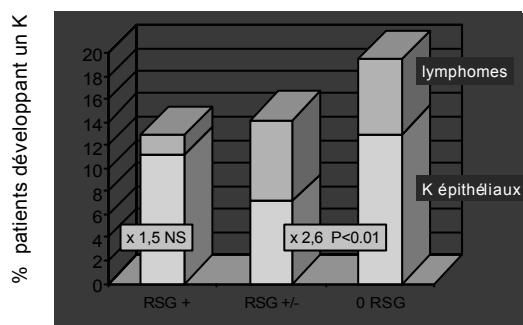
18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

31

Effet du RSG sur le risque d'affections malignes

(Holmes et al Gut 1989) 39 K chez 210 cœliaques suivis >10 ans



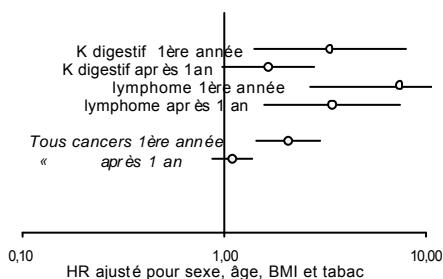
18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

32

Risque de cancer dans la maladie coeliaque

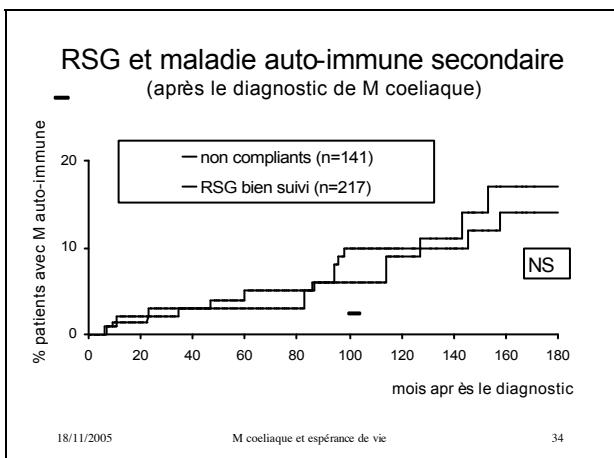
(West et al, *BMJ* 2004) 4732 cœliaques vs. 23620 contrôles



18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

33



Surmortalité au cours de la maladie cœliaque
Effet du régime sans gluten

RSG protège ?

dénutrition et complications digestives	+++
K épithéliaux et lymphomes	+
accidents cardio-vasculaires	+ (ND)
hépatopathies graves	+?
affections respiratoires	?
diabète	-
contrôle du diabète (HbA1c)	±

18/11/2005 M coeliaque et espérance de vie 35

- RSG et mortalité**
- Les complications (notamment K digestif et lymphome) sont souvent l'occasion de découvrir la M coeliaque
 - la surmortalité est surtout circonscrite aux 1ères années suivant le diagnostic, alors que RSG non encore efficace
 - les cœliaques qui suivent le RSG sont différents de ceux qui ne le suivent pas
 - pas d'études prospectives
- 18/11/2005 M coeliaque et espérance de vie 36

Conclusion

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

37

Maladie coeliaque, RSG et espérance e vie

- la maladie coeliaque est associée à une surmortalité (en moyenne x 2)
- la surmortalité paraît circonscrite aux 3-4 1ères années suivant le diagnostic
- les affections CV, les cancers digestifs (dont lymphomes) et les maladies digestives sont les principales causes de surmortalité
- les pathologies associées (diabète, hépatopathies, MCI, affections respiratoires ...etc.) participent à la surmortalité

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

38

Maladie coeliaque, RSG et espérance de vie

- chez un coeliaque symptomatique diagnostiquée, le régime sans gluten prévient les complications les plus fréquentes et les plus graves (K, lymphomes).
- les patients qui suivent le RSG ont une espérance de vie normale
- les coeliaques asymptomatiques ont une espérance de vie normale, peut-être même s'ils ne suivent pas le régime sans gluten

18/11/2005

M coeliaque et espérance de vie

39
