

Questionnaire sMAST

sMAST = *short Michigan Alcoholism Screening*

1. Pensez-vous que vous consommez de l'alcool en quantité plus importante que la normale ?
Oui = 2 Non = 0
2. Vos proches vous ont-ils déjà fait des reproches au sujet de votre consommation d'alcool ?
Oui = 1 Non = 0
3. Vous êtes-vous déjà senti coupable au sujet de votre consommation d'alcool ?
Oui = 2 Non = 0
4. Est-ce que vos amis et vos proches parents pensent que vous êtes un buveur normal ?
Oui = 0 Non = 2
5. Arrivez-vous toujours à stopper votre consommation d'alcool quand vous le voulez ?
Oui = 0 Non = 2
6. Avez-vous assisté à une réunion d'anciens buveurs (AA, etc...) pour un problème d'alcool ?
Oui = 2 Non = 0
7. Est-ce que l'alcool a déjà créé des problèmes entre vous et votre conjoint(e) ?
Oui = 2 Non = 0
8. Avez-vous déjà eu des problèmes professionnels à cause de l'alcool ?
Oui = 2 Non = 0

9. Avez-vous déjà négligé vos obligations, votre famille ou votre travail pendant deux jours de suite ou plus en raison de votre consommation d'alcool ?

Oui = 2

Non = 0

10. Avez-vous demandé de l'aide ou des conseils à autrui au sujet de votre consommation d'alcool ?

Oui = 2

Non = 0

11. Avez-vous déjà été hospitalisé en raison de votre consommation d'alcool ?

Oui = 2

Non = 0

12. Avez-vous déjà été arrêté, ne serait-ce que quelques heures, en raison d'un état d'ivresse au volant ?

Oui = 2

Non = 0

13. Avez-vous déjà été inculpé d'ivresse au volant ?

Oui = 2

Non = 0

Interprétation : Un total égal ou supérieur à 3 suggère fortement une alcoolodépendance.