

# Je désire recevoir :

## ➤ les dépliants d'information

### « Questions Réponses »

- ☐ Sur la maladie de Crohn
- ☐ Sur la recto-colite hémorragique
- ☐ Sur les manifestations extra-digestives
- ☐ Sur les régimes alimentaires
- ☐ Aux parents ☐ Enfants ☐ Femmes enceintes
- ☐ Aux professeurs d'enfants atteints de MICI



## ➤ les brochures « informations pour les malades et leur famille » (Participation forfaitaire aux frais d'envoi : 6 timbres à 0,50 € )

- ☐ La recto-colite hémorragique (rééditée en 2000)
- ☐ 100 questions/réponses sur les MICI (2001)
- ☐ La maladie de Crohn (rééditée en 2002)

## ➤ les cartes

- ☐ La carte Urgence-Toilettes  
(fournir une photo d'identité + enveloppe timbrée à vos nom et adresse)
- ☐ La carte d'identité Crohn et RCH

De plus, certains sujets ayant l'antigène HLA B27 ne feront jamais de rhumatisme. La recherche de cet antigène donne à votre médecin des indications utiles pour vous traiter.

## ➤ *Comment se révèle une localisation oculaire de MICI ?*

L'œil est en général rouge et douloureux. Il peut arriver exceptionnellement que l'œil ne fasse pas mal mais que la vision baisse peu à peu : dans ce cas si un traitement n'est pas rapidement mis en route, il existe un risque réel de perdre la vue. C'est pourquoi il est souhaitable de voir une fois au moins un ophtalmologiste lorsque la maladie débute.

## ➤ *Comment se traitent les lésions oculaires des MICI ?*

La plupart des lésions oculaires surviennent lors des poussées digestives. En général, le traitement de la poussée digestive les améliore mais un traitement local (gouttes oculaires) est parfois nécessaire, notamment lorsque la lésion oculaire survient en dehors d'une poussée digestive.

## ➤ *Comment se présentent les lésions cutanées et muqueuses ?*

Ces lésions cutanées ont un aspect très variable : macules (taches planes), papules (boutons), érythème noueux (bleus douloureux apparus sans choc préalable sur les jambes), pyoderma grangrenosum (ulcères). Elles peuvent être confondues avec des allergies aux médicaments ou des problèmes de peau sans aucun rapport avec la maladie intestinale.

La maladie de Crohn peut donner aussi des lésions de la muqueuse génitale sous formes d'ulcérations (aphtes) douloureuses ou non.

## ➤ *Si les "boutons" ne sont pas douloureux, devez-vous consulter quand même ?*

Oui, car ils peuvent révéler une intolérance à un médicament (et seul votre médecin saura trouver lequel) ou nécessiter un traitement particulier. N'essayez jamais de mettre un produit (pommade, gel, crème, huile) sur les lésions avant d'avoir vu votre médecin, car cela risque de rendre le diagnostic difficile sans vous guérir pour autant !

## ➤ *Comment se traitent les lésions cutanées et muqueuses des MICI ?*

Selon les cas, les lésions vont guérir avec le traitement du tube digestif ou nécessiter un traitement local.

## ➤ *En cas de douleur rhumatismale, d'inflammation de l'œil ou de lésion cutanée, qui devez-vous consulter ?*

Consultez de préférence votre gastroentérologue, car il connaît bien les MICI. C'est lui qui vous dira s'il faut ou non aller voir un rhumatologue, un dermatologue ou un ophtalmologiste.

La série  
des autres  
dépliants

# Questions Réponses...

- **Sur la maladie de Crohn**
- **Sur la recto-colite hémorragique**
- **Sur les manifestations extra-digestives**
- **Sur les régimes alimentaires**
- *aux parents*  
Faire face aux MICI
- *aux enfants*  
• J'ai une maladie de Crohn  
• J'ai une recto-colite hémorragique  
Qu'est-ce que c'est ?
- *aux femmes enceintes*  
atteintes de MICI
- *aux professeurs*  
d'enfants atteints de MICI



**afa**  
Vaincre la maladie de Crohn  
et la recto-colite hémorragique

Association François Aupetit  
Hôpital St-Antoine • Bât J. Caroli, 9<sup>e</sup> étage  
184, rue du fg St-Antoine • 75571 Paris cedex 12  
Tél. 01 43 07 00 49 • Fax 01 43 07 00 63  
E-mail : info-accueil@afa.asso.fr  
Site : www.afa.asso.fr

Document réalisé par l'Association François Aupetit grâce au soutien de Schering-Plough  
en toute indépendance éditoriale

Association François Aupetit

# Questions Réponses...

## sur les manifestations extra-digestives des MICI (Maladies Inflammatoires Chroniques Intestinales)



**afa**  
Vaincre la maladie de Crohn  
et la recto-colite hémorragique

Conception & Réalisation : CB Graphic 01 41 86 00 66

Le but de ce dépliant est de fournir des réponses concises aux questions sur les “manifestations extra-digestives des MICI”

que peuvent se poser les malades et leur famille.

Y a-t-il beaucoup de patients atteints de MICI (Maladies Inflammatoires Chroniques Intestinales) qui soient gênés par ces lésions extra-digestives ?

Ces lésions extra-digestives sont fréquentes dans la maladie de Crohn et la RCH : un tiers des malades aura au moins une fois une lésion extra-digestive au cours de leur maladie. Celle-ci doit être considérée comme un signal d'alarme et impose de consulter sans tarder. Parfois même elle apparaît avant les manifestations digestives.

Quelles sont ces lésions extra-digestives ?

Les MICI peuvent également toucher les articulations (rhumatisme), l'œil, la peau et la muqueuse génitale.

La maladie est-elle alors plus grave ?

Non, car le traitement des lésions digestives contrôle bien en général les lésions extra-digestives. Néanmoins les lésions extra-digestives nécessitent parfois une surveillance particulière.

Qu'est-ce qu'un rhumatisme ?

On parle couramment de rhumatisme dès qu'il y a douleur de la colonne vertébrale, d'une articulation ou des muscles, tendons ou ligaments entourant une articulation. Les rhumatismes déformants confinant le malade dans un fauteuil roulant sont rares et ne se voient jamais au cours des MICI.

Comment se manifeste le rhumatisme des MICI ?

Les douleurs du rhumatisme peuvent siéger à la colonne vertébrale (cou, dos, reins), aux articulations sacro-iliaques (fesses), aux articulations des membres (surtout coudes, poignets, genoux, chevilles) et aux talons.

Ces douleurs ont un horaire bien particulier : elles apparaissent en fin de nuit, réveillent au petit matin et s'accompagnent d'une raideur des articulations qui cède peu à peu au cours de la matinée : c'est le "déroutillage matinal". Il existe parfois un gonflement de l'articulation qui témoigne de la présence de liquide synovial « épanchement de synovie » dans l'articulation et peut gêner pour marcher.

Le rhumatisme est-il le même chez tous les malades ?

Le rhumatisme de la maladie de Crohn et celui de la RCH sont semblables. Deux types de rhumatisme peuvent exister :

- Le rhumatisme périphérique, c'est-à-dire atteignant les articulations des membres (membres inférieurs surtout). Il évolue parallèlement à la maladie digestive : la poussée articulaire peut même précéder

la poussée digestive, constituant un véritable « baromètre » de l'état digestif. Dans la RCH, la chirurgie d'exérèse colique améliore souvent le rhumatisme périphérique. Les articulations atteintes redeviennent normales en dehors des poussées ; l'évolution vers la destruction ou l'ankylose articulaire est exceptionnelle.

- Le rhumatisme axial touche la colonne vertébrale et les articulations sacro-iliaques. S'il n'est pas traité à temps, le rhumatisme axial peut enraidir les articulations et déformer la colonne vertébrale. Il est souvent associé à l'antigène HLA B27 (cf. question 10). Il évolue indépendamment de la maladie digestive et nécessite d'être suivi par un rhumatologue qui prescrira le traitement et la rééducation nécessaires.

Le rhumatisme est-il fréquent au cours des MICI ?

- Le rhumatisme axial touche 5 à 10 % des patients ; le rhumatisme périphérique est retrouvé chez 15 à 20 % des patients. L'association des 2 formes de rhumatisme chez une même personne est possible mais très rare.

- Globalement 5 % seulement des patients atteints de MICI sont durablement gênés par leur rhumatisme.

Comment se traite le rhumatisme des MICI ?

Le rhumatisme périphérique guérit en général en même temps que la poussée digestive qu'il accompagne. Son traitement est donc avant tout celui de la poussée digestive. Lorsque les douleurs sont importantes, votre médecin peut vous prescrire du

Paracétamol pour les atténuer, en attendant leur disparition.

Le rhumatisme axial est un peu plus difficile à traiter. Il nécessite souvent des infiltrations (injection dans l'articulation de produits diminuant l'inflammation articulaire) et toujours une rééducation spécialisée de la colonne vertébrale. La Salazopirine® est aussi prescrite pour traiter le rhumatisme chronique. Les immunosuppresseurs seraient peut-être actifs sur les formes graves du rhumatisme de la maladie de Crohn.

En attendant de voir votre médecin, quels médicaments pouvez-vous prendre sans risque pour calmer ces douleurs rhumatismales ?

Vous pouvez prendre du Paracétamol (par exemple Doliprane®, Dafalgan®, Efferalgan®) sauf si vous y êtes allergique. Le Paracétamol a un effet anti-douleur mais n'est pas anti-inflammatoire. Vous devez absolument éviter de prendre de l'aspirine ou des anti-inflammatoires sans prescription médicale.

Qu'est ce que l'antigène HLA B27 ? Est-ce grave de l'avoir ?

Les antigènes HLA sont des antigènes de groupe tissulaire : ils constituent en quelque sorte le « groupe sanguin » des cellules de l'organisme. Il existe des dizaines d'antigènes HLA différents mais chaque individu n'en possède que quelques-uns, de même qu'il n'a qu'un seul groupe sanguin (A, B, AB ou O). L'antigène HLA B27 est souvent retrouvé chez les sujets ayant un rhumatisme axial, mais le rhumatisme n'en est pas plus grave pour autant.

Bulletin d'adhésion

Je soutiens les actions de l'AFA pour vaincre la maladie de Crohn et la recto-colite hémorragique

Adhésion nouvelle Renouvellement

J'adhère à l'AFA pour une durée d'un an\* €

\*Conformément aux statuts, seuls les adhérents ayant fait un versement annuel supérieur à 30€ seront convoqués à l'Assemblée Générale

Je ne souhaite pas recevoir la lettre de l'AFA (2 numéros par an)

Je fais un don d'un montant de €

(Je ne recevrai ni documentation ni convocation à l'Assemblée Générale)

Déduction fiscale : Particulier : 60% de vos dons et adhésions sont déductibles de vos impôts, à concurrence de 20% de votre revenu imposable. (Un geste de 100 € ne vous coûte que 40 €)

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CP : VILLE :

Tél" : E-Mail" :

Date de naissance" :

Profession/Secteur d'activité" :

Facultatif Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de suppression et de rectification aux données personnelles vous concernant en vous adressant à notre association.

Je suis" : Malade Crohn RCH Proche de malade Crohn RCH

Merci de retourner ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de l'AFA à :

afa Vaincre la maladie de Crohn et la recto-colite hémorragique

Association François Aupetit Hôpital St-Antoine • Bât J. Caroli, 9<sup>e</sup> étage 184, rue du fg St-Antoine • 75571 Paris cedex 12 Tél. 01 43 07 00 49 • Fax 01 43 07 00 63 E-mail : info-accueil@afa.asso.fr Site : www.afa.asso.fr