

Intérêt d 'une prise en charge et intervention médicale “brève ”



Prise en charge

En France, environ 75 % des consommateurs excessifs ont revu leur médecin généraliste au moins une fois par an.

Plusieurs études anglo-saxonnes ont montré qu'une **intervention médicale “brève”** permettait d'obtenir une diminution de la consommation d'alcool à un an chez 40 % des sujets “traités” *versus* 25 % des non traités.

(simples conseils de modération ou remise d'une brochure au cours d'une consultation)

Pour les alcoolo-dépendants, une prise en charge spécialisée permet d'obtenir une diminution de la consommation d'alcool à un an chez 30 % des malades traités (40 % si un traitement par acamprosate est ajouté) *versus* 10 % des non traités.



Principes d'une intervention brève (5 minutes)

- Rétrocontrôle sur la consommation et le mode de consommation, et comparaison avec des données normatives et des recommandations
- Expliquer la notion « un verre d'alcool »
- Exposer et expliquer les limites d'une consommation modérée
(4 verres pour les hommes, 2 verres pour les femmes)
- Encourager le patient à rester en dessous de ces limites
- Donner un petit livret expliquant les effets de l'alcool sur la santé, etc.