

# **Intérêt d 'une prise en charge et intervention médicale “brève ”**



## Prise en charge

En France, environ 75 % des consommateurs excessifs ont revu leur médecin généraliste au moins une fois par an.

Plusieurs études anglo-saxonnes ont montré qu'une **intervention médicale “brève”** permettait d'obtenir une diminution de la consommation d'alcool à un an chez 40 % des sujets “ traités ” *versus* 25 % des non traités.

*(simples conseils de modération ou remise d'une brochure au cours d'une consultation)*

Pour les alcoolo-dépendants, une prise en charge spécialisée permet d'obtenir une diminution de la consommation d'alcool à un an chez 30 % des malades traités (40 % si un traitement par acamprosate est ajouté) *versus* 10 % des non traités.



## Principes d'une intervention brève (5 minutes)

- Rétrocontrôle sur la consommation et le mode de consommation, et comparaison avec des données normatives et des recommandations
- Expliquer la notion « un verre d 'alcool »
- Exposer et expliquer les limites d 'une consommation modérée  
(4 verres pour les hommes, 2 verres pour les femmes)
- Encourager le patient à rester en dessous de ces limites
- Donner un petit livret expliquant les effets de l 'alcool sur la santé, etc.