

# **Épidémiologie de la consommation d'alcool**

**En France : état des lieux**



# Épidémiologie de la consommation d'alcool

## Consommation d'alcool en France :

- Moyenne calculée à partir des chiffres de vente d'alcool dans les différents pays  
*(Produktschap voor Gedistilleerde Dranken)*
- Enquêtes de consommation (consommation déclarée, CDA)  
*50 % à 60 % de l'alcool mis à la disposition*
- CDA reste à peu près proportionnelle à la consommation  
*(malgré une minimisation probable)*

Chiffre utilisable en épidémiologie



# Épidémiologie de la consommation d'alcool

## Consommation d'alcool en France en 1997 :

- **10,9** l d'alcool pur par habitant et par an  
(soit **60 l de vin**, **37,5 l de bière** et **2,4 l de spiritueux**).
- La France reste “ en tête ”
  - Luxembourg et le Portugal (11,3),
  - **France (10,9)**,
  - Espagne (10,1),
  - l'Allemagne (9,5),
  - Italie (7,9),
  - États-Unis et le Japon (6,6)



## En France : état des lieux

Environ **5 millions** de consommateurs excessifs,  
**2 à 3 millions d'alcoolodépendants**

*(chiffres approximatifs du fait de l'absence d'études épidémiologiques sur la population générale).*

**29%** des hommes et **11 %** des femmes consultant un généraliste ont une consommation **excessive** d'alcool

**12 %** des hommes et **2 %** des femmes ont une alcoolodépendance

Huas D, Allemand H, Loiseau D, Pessione F, Rueff B. Prévalence du risque et des maladies liés à l'alcool dans la clientèle adulte du généraliste : presque un patient sur cinq... *Rev Prat MG* 1993 ; 203 : 39-44.

La prévalence de l'alcoolodépendance était de **37,5 %** chez les malades vus aux urgences de psychiatrie

Lejoyeux M, Boulenguez S, Fichelle A, McLoughlin M, Claudon M, Ades J. Alcohol dependence among patients admitted to psychiatric emergency services. *Gen Hosp Psy* 2000 ; 22 : 206-12.

Une étude récente de **morbidity hospitalière** régionale a confirmé que la prévalence de l'alcoolisation excessive tout service confondu était de **20 %**

Reynaud M et al. *Alcohol Clin Exp Res* 2000 ;24 : 1414-19

# **Épidémiologie de la consommation d'alcool**

**Consommation d'alcool et mortalité**



# Épidémiologie de la consommation d'alcool

## Consommation d'alcool et mortalité

En 1997, sur 529 640 décès en France,

- 85 287 (16 %) étaient des décès prématurés (avant 65 ans)

Dus à l'utilisation de drogues licites:

- Alcool (42 963 décès)
- Tabac (41 777 décès)

Dus à l'utilisation de drogues illicites

- (547 décès)

# **Épidémiologie de la consommation d'alcool**

**Différents consommateurs chroniques**



## Différents consommateurs chroniques

Il faut distinguer les consommateurs :

(a) **à risque**

augmentation du risque relatif de décès ( $H > 4$  v/j,  $F > 2$  v/j)

(b) **avec dommages somatiques ou sociaux**

(c) **alcoolo-dépendants**

pas la possibilité de diminuer ou d'arrêter malgré l'existence de dommages

*(a) et (b) = possible sans alcoolo-dépendance*

**Interrogatoire systématique sur la consommation d'alcool lors de toute consultation médicale.**